

# FRENKY

PHYTOCOSMESI ED INTEGRATORI

ALFA ALFA  
Energetico

**Formato:** Bottiglia 250 ml.

**Linea e Tipologia di prodotto:** Energetico – Alfa Alfa

**Codice prodotto:** FRK702

**Forma:** Infuso

**Fragranza:** Alfa Alfa

**Ingredienti:** Infuso di alfa alfa 93,3% [Acqua, alfa alfa "medicago sativa" 4,6%], glicerina, stevia, acido citrico, sorbato di potassio.

**Indicazioni:** L'erba medica, è ritenuta un valido rimedio ricostituente. Viene assunta come fonte di vitamine e minerali o come integratore preventivo su alcuni fenomeni di degenerazione cancerosa delle cellule intestinali. Molto utilizzata durante la convalescenza, all'erba medica si ascrivono proprietà stimolanti l'appetito e le funzioni epato-biliari.

Per uso esterno, l'erba medica trova impiego per le sue proprietà dermofunzionali nutrienti, elasticizzanti ed emollienti.

**Modo d'uso:** Prendere un misurino tre volte al giorno, prima dei pasti in un bicchiere d'acqua.

Non utilizzare il prodotto su bambini, donne in stato di gravidanza e se intolleranti al prodotto, non usare in caso di ulcera gastrica e morbo di crohn. Agitare prima dell'uso, una volta aperto tenere in frigorifero e consumare entro una settimana.

## Ingredienti Funzionali:

### Alfa Alfa (Medicago sativa):

L'alfa-alfa è un ottimo ricostituente, nutriente e corroborante generale. Grazie alla ricchezza dei suoi principi attivi, è consigliata nei disturbi causati da un'alimentazione insufficiente e nelle convalescenze, soprattutto quando sono associate a perdita di peso. Si utilizza come fortificante e stimolante anche negli stati di astenia. Apparato ematico è ipocolesterolemizzante, riduce cioè la quantità di colesterolo nel sangue; questa proprietà è dovuta alla presenza di saponine tra i principi attivi. Grazie alle fibre contenute favorisce la riduzione di trigliceridi, lipidi di riserva dell'organismo. Le fibre intervengono anche nei processi di coagulazione del sangue e nella fibrinolisi, ossia la distruzione dei coaguli nel sangue da parte dell'enzima. È utilizzata nelle terapie dimagranti grazie all'effetto saziante prodotto dalle fibre.

Altre proprietà e indicazioni controindicazioni, effetti secondari ed avvertenze. La pianta non risulta tossica, se assunta alle dosi terapeutiche consigliate. Come per tutti gli integratori e i fitoestratti contenenti fibre, è importante non utilizzare l'alfa-alfa se si assumono contemporaneamente altri farmaci, per non creare possibili interferenze nei processi di assorbimento.

I semi, se non germogliati, risultano potenzialmente tossici e possono creare squilibri a livello ematico, come stati di anemia, riduzione di globuli bianchi e piastrine.

L'alfa-alfa si caratterizza per la sua straordinaria ricchezza di principi nutritivi indispensabili, soprattutto vitamine, composti proteici, minerali e pigmenti antiossidanti come il betacarotene e la clorofilla.

Proteine (20 %), vitamine: provitamina A, vitamine A, D, E, K, acido folico, sali minerali (2-10 %), fosforo, calcio, zinco, clorofilla.

Principio ed attività estrogenica (fitoestrogeni), isoflavoni: genisteina, cumarine: cumestrololo e 18 aminoacidi base.

### Stevia (Rebaudiana):

La Stevia è una pianta erbacea di piccole dimensioni, della famiglia delle Asteraceae. Il suo habitat d'origine è in sud America, tra le montagne del Brasile e del Paraguay, dove cresce selvatica.

È diventata in poco tempo celebre per la sua capacità dolcificante, centinaia di volte superiore a quella dello zucchero e per il fatto che non contiene calorie e non alza la glicemia. Questo fa sì che la Stevia sia una validissima alternativa allo zucchero per dolcificare dolci e bevande. Per maggiori informazioni sul suo uso come dolcificante leggi: Stevia il dolcificante naturale a 0 calorie che sostituisce lo zucchero. Se assunta nella sua forma naturale, cioè come foglia fresca, o essiccata, la Stevia possiede interessanti proprietà medicinali.

Continuando con le ricerche, gli studiosi hanno scoperto che la Stevia possiede molte altre proprietà interessanti:

Anti-ipertensiva: aiuta a modulare i valori della pressione sanguigna in caso di ipertensione;

Anti-infiammatoria: riduce l'infiammazione dell'organismo;

Anti-diarroica:

Diuretica: favorisce l'eliminazione dei liquidi in eccesso;

Immunostimolante: stimola le difese immunitarie dell'organismo.